

SOCIALE KAART



SCHOOLKIND

SOCIALE KAART - SCHOOLKIND

De 'sociale kaart - schoolkind' is een snelle weg naar informatie voor ouders met kinderen van 3 tot 12 jaar. Je vindt er een schat aan vragen en antwoorden. De gids is een wegwijs naar de vele diensten waar je in Tienen terecht kan met je vragen en/of problemen. Omdat sommige organisaties niet in onze stad zelf aanwezig zijn, worden ook diensten uit de regio opgenomen.

Deze sociale kaart is een initiatief van de dienst groeien, team kind en jeugd, van de stad Tienen. Dit team omvat o.a. de vroegere jeugddienst en Huis van het Kind. Ook het loket kinderopvang en de ondersteuning van het consultatiebureau Kind & Gezin maken deel uit van dit team. Op deze manier worden alle thema's rond kind- en jeugdbeleid gebundeld onder 1 dienst.

Blijf niet met je vragen zitten! Deze diensten zijn er voor jou. Misschien heb je er vandaag geen nood aan, maar ken je iemand die deze dienstverlening nog niet kent? Geef dan zeker de informatie door. Vind je geen antwoord op je vragen? Onze deur staat voor jou open. Kom gerust langs en we zoeken samen met jou naar een oplossing.

*Dienst groeien
Team kind en jeugd
Vrijtijdscentrum
Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
Tel 016 24 76 00
Groeien@tienens.be*



Inhoud

1. Opvoeding	5
a. Team kind en jeugd - Huis van het Kind	5
b. De Opvoedingslijn.....	5
c. Stan de Opgroeicaravan.....	5
d. Interessante websites	6
2. Naar school	6
a. Schoolkeuze	6
b. Naar de kleuterklas	7
c. Voor het eerst naar school.	8
d. Tiense basisscholen (kleuter en lager onderwijs).....	8
e. Leerlingenbegeleiding op school.....	9
f. CLB (centrum voor leerlingenbegeleiding)	10
g. Huiswerkbegeleiding	10
3. Kinderopvang	11
a. Voor- en naschoolse opvang in de basisscholen	11
b. Buitenschoolse kinderopvang Klimop	11
c. Opvang voor een ziek kind	11
d. Op zoek naar een babysit: Kinderoppasdienst Gezinsbond	12
4. Hulp bij opvoeding? Hier kan je terecht!	12
a. CAW Oost-Brabant	12
b. CKG De Schommel vzw	12
c. Ouderpraatgroep.....	13
5. Gezondheid en ontwikkeling	13
a. Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Tienen (RZ Tienen)	13
b. Hulp bij vragen over de ontwikkeling van je kind	14
<i>Centrum Ambulante Revalidatie D.A.T.</i>	14
<i>Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen - UZ Leuven</i>	14
<i>PraxisP</i>	14
c. Kind met een specifieke zorgbehoefte	15
<i>Resonans vzw</i>	15
<i>Gezin en Handicap</i>	15
<i>Magenta</i> project - ‘management in het gezin’	15
<i>Psychewijzer</i>	16
<i>YUNECO - Crisishulp GGZ jeugd</i>	16

6. Vrijtijdsaanbod voor kinderen	16
a. Team kind en jeugd - overzicht aanbod	16
b. Buiten spelen is gezond!	16
c. Tiense jeugdbewegingen	17
d. ART (Academie Regio Tienen)	18
e. CC De Kruisboog	18
f. Bibliotheek	18
g. Blote voetenpad Vianderdomein	19
h. Sporten in Tienen	19
7. Vakantieaanbod voor kinderen	19
a. Vakantieaanbod 2,5- tot 6-jarigen	19
b. Vakantieaanbod 6- tot 12-jarigen	20
c. Aanbod voor kinderen met extra zorgnood	20
8. Financiële ondersteuning vrijetijd	20
a. Vrijtijdsfonds	20
b. OCMW Tienen	21
c. Mutualiteiten	21
d. Academie Regio Tienen - ART	21
9. Blijf op de hoogte!	22
10. Crisishulp	22

SCHOOLKIND

1. Opvoeding

a. Team kind en jeugd – Huis van het Kind

Heb je vragen over de opvoeding van je kind? Zoek je informatie als ouder? Ben je bezorgd over het gedrag of de gevoelens van je kind? Wil je hulp? Zoek je steun? Team kind en jeugd helpt je graag verder!

Bij team kind en jeugd kan je terecht met al je vragen over opvoeden en opgroeien zoals vrijetijdsbesteding, vakantieaanbod, school, medische hulp, opvoeding, groeipakket, huisvesting, ... We helpen zelf verder waar het kan of gaan op zoek naar een organisatie/dienst die gepaste ondersteuning biedt. We zoeken graag mee naar een antwoord op jouw vraag of brengen je in contact met de juiste organisatie/dienst.

Je kan ook bij ons terecht voor ondersteuning bij de aanvraag van de schooltoeslag; het (online) bestellen van schoolboeken; gesprekken op school (bv. oudercontact) of het CLB... Maak een afspraak (via mail, telefoon of bij het onthaal) met één van onze medewerkers.

Stad Tienen - Dienst groeien
Team kind en jeugd - Huis van het Kind
Vrijetijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
016 24 76 00
groeien@tien.be
www.tien.be

b. De Opvoedingslijn

Eerste hulp bij opvoedingsgevallen.

Je kind opvoeden gaat niet vanzelf. De perfecte opvoeding bestaat immers niet. Als je het even niet meer weet, is er De Opvoedingslijn. Ouders, opvoeders, groot- of stiefouders kunnen er terecht met alle vragen - groot en klein - over opvoeding. Je blijft steeds anoniem en krijgt een persoonlijk antwoord van een deskundige.

078 150 010
opvoedingslijn@groeimee.be
Via www.groeimee.be/stel-je-vraag kan je online een vraag stellen.
www.opvoedingslijn.be - met chatfunctie

c. Stan de Opgroeicaravan

Stan De Opgroeicaravan is een initiatief van CKG De Schommel.

Op de website vind je informatie en (creatieve) tips rond diverse thema's zoals positief opvoeden, zorgen voor jezelf en je gezin, samen opvoeden en knuffelturnen.

Je kan er ook leuke oefeningen downloaden rond allerlei opvoedingsthema's. Laat je niet overweldigen door de hoeveelheid. Bekijk dit als een buffet. Je kiest zelf wat je lekker vindt. Dat is bij deze informatie en oefeningen niet anders, jij kiest eruit wat je interessant vindt en waar je eerst mee aan de slag wilt gaan.

<http://standeopgroeicaravan.be/>

d. Interessante websites

- www.goedgezind.be/ | platform van de Gezinsbond om ouders/opvoeders te informeren en te adviseren over gezin en opvoeding. De artikels worden opgedeeld volgens leeftijd van de kinderen - Met opvoedingsvragen kan je ook mailen naar: goedgezind@gezinsbond.be
- www.groeimee.be - Groeimee is een website van EXPOO en Opgroeien, samen met een netwerk van experts. Je vindt er betrouwbare info over opvoeden en opgroeien.

Liever luisteren dan lezen?

- Groeimee - expert aan het woord. Ontdek de podcast reeks van Groeimee.be, waarbij men in gesprek gaat met experts over scheiding, mediaopvoeding, pesten en zo meer: <https://soundcloud.com/user-215608879>
- www.zitdazo.be/podcast | podcast over ouderschap en over de kleine kantjes van opvoeden. Echte verhalen met een knipoog, een traan én een lach. | uiteenlopende thema's: Mijn kind denkt altijd negatief - Help, een puber in huis! - Moeder, waarom gamen ze? - Faalangst - Scheiden, wat met de kinderen? - ...

2. Naar school

a. Schoolkeuze

Vanaf 2,5 jaar mag je kind voor het eerst naar school. Dat is een grote stap. De schoolkeuze is belangrijk, neem er daarom de nodige tijd voor. Kies een school waar jij je als ouder goed bij voelt en waarvan je denkt dat je kind zich op zijn/haar gemak zal voelen.

Hoe maak je een schoolkeuze? Neem een kijkje op de schoolkieswijzer van Kind en Gezin, een handige vragenlijst die jou kan helpen bij de zoektocht naar een kleuterschool die bij jouw kindje en jullie gezin past: www.vlaanderen.be/publicaties/schoolkieswijzer

Of maak op een eenvoudige en leuke manier kennis met enkele Tiense (centrum)basisscholen in je buurt via School in zicht. Tijdens de scholenmarkt krijg je uitleg over het inschrijvingsstelsel in Tienen, leer je directies en ouders van de deelnemende scholen kennen en kan je al je vragen stellen. Tijdens openschooldagen bezoek je enkele scholen tijdens de lesmomenten en zie je de scholen dus echt in actie. Je krijgt een rondleiding op school samen met een groepje andere ouders uit je buurt. Deelname is gratis en vrijblijvend.

School in zicht Tienen

Karen Schets

03 270 38 03

karen.schets@schoolinzicht.be

www.schoolinzicht.be/tienen

b. Naar de kleuterklas

In België geldt voor alle kinderen de leerplicht van 5 tot 18 jaar. Kleuters zijn leerplichtig op 1 september van het kalenderjaar dat ze 5 jaar worden. Zij moeten minstens 290 halve dagen naar school. Een gemiddeld schooljaar telt tussen de 320 en 330 halve lesdagen. Kleuteronderwijs voor 2,5- tot 5-jarigen is niet verplicht, maar wel een aanrader. Je kleuter leert in de klas sociale vaardigheden, raakt er vertrouwd met taal en met praktische vaardigheden. De kleuterjuf of -meester bereidt je kind voor op het lager onderwijs.

Je kind kan tussen 2,5 en 3 jaar op 1 van de volgende 7 instapdata naar de kleuterschool:

- 1ste schooldag na elke schoolvakantie (na de zomer-, herfst-, kerst-, krokus- en paasvakantie);
- 1ste schooldag van februari;
- 1ste schooldag na Hemelvaartsdag.

Voor kinderen van 3 jaar gelden deze instapdata niet. Zij kunnen op elke schooldag starten in de kleuterklas.

Bereken de eerst mogelijke instapdatum voor je kleuter via deze link:

<https://onderwijs.vlaanderen.be/bereken-de-instapdatum-voor-je-kleuter>

Je krijgt de eerstvolgende instapdatum op het moment van de berekening. Dus geen datum in het verleden.

Als je kind op 6 jaar in het Nederlandstalig gewoon lager onderwijs wil instappen, gaat de school na of het in het jaar voordien minstens 290 halve dagen aanwezig was in een Nederlandstalige kleuterschool.

Zo niet, beslist de klassenraad van de lagere school: ofwel mag je kind toch in het lager onderwijs instappen, ofwel moet je kind nog een jaar in het kleuteronderwijs blijven. Daar moet je kind dan elke schooldag op school aanwezig zijn.

Vergeet niet om je kind vooraf en tijdig in te schrijven tijdens de inschrijvingsperiode van de school. In België is er vrije schoolkeuze. Je kind moet voldoen aan de toelatingsvoorwaarden, maar verder mag je zelf beslissen in welke school je jouw kind inschrijft. Je moet je kind inschrijven in een school als:

- het voor het eerst naar school gaat;
- het overgaat van basis naar secundair;
- soms ook bij de overstap van de kleuterschool naar lagere school;
- het van school verandert.

Inschrijven doe je tijdens het voorgaande schooljaar. In Tienen verlopen de inschrijvingen voor basisscholen via een aanmeldingsprocedure. Neem een kijkje op www.naarschoolintienen.be/ Op deze website vind je alle informatie over inschrijven voor een kleuter en lagere school in Tienen.

- Heb je hulp nodig bij het inschrijven? Met praktische vragen over inschrijvingen en aanmeldingen kan je in de eerste plaats bij de school zelf terecht.
Heb je geen computer? Heb je vragen? Wil je hulp bij het aanmelden?
Neem dan contact met:

LOP Tienen - Wim Verkammen - 02 553 07 11 - lop.tienen@vlaanderen.be

GO! CLB Leuven-Tienen-Landen - 016 81 58 18

Vrij CLB Brabant Oost vestiging Tienen - 016 81 31 05

- Diensten die je kunnen helpen bij het (online) aanmelden en inschrijven:
Inloophuis Tienen: O.L.V.-Broedersstraat 2A - maandag, woensdag en vrijdag van 12.00 tot 16.00 uur
SAAMO Vlaams-Brabant - Tienen: Rasha al Asadi, brugfiguur onderwijs - 0493 40 58 74



c. Voor het eerst naar school...

- Een leuke printbare aftelkalender voor de eerste schooldag vind je hier: www.klasse.be/75720/aftelkalender-eerste-schooldag/
- Filmpjes van Klasse:
 - Naar de Kleuterklas - www.youtube.com/watch?v=gqjl2yQ3rz4
 - Een vlieg in de kleuterklas (extra: Peter Adriaenssens legt stap voor stap uit waarom de kinderen en de juf doen wat ze doen) - www.youtube.com/watch?v=l1Lw_0COEC4
 - Naar het eerste leerjaar - www.youtube.com/watch?v=kd8Z5ve29RU&t=0s
- Groeimee: op de website van Kind en Gezin vind je heel wat nuttige tips over wanneer kan mijn kind naar school, de eerste schooldag, je kind voorbereiden op school, van Kind en Gezin naar CLB, opvang buiten de schooluren.
 - Naar de kleuterklas - www.groeimee.be/kleuterklas
 - De stap naar de lagere school - www.groeimee.be/schoolrijpheid
 - www.kindengezin.be/nl/thema/kinderopvang-en-naar-school/naar-school

d. Tiense basisscholen (kleuter en lager onderwijs)

Basisschool De ToverWijzer (Methodeschool Tienen)
Sint-Truidensesteenweg 26 - 3300 Tienen
016 46 40 74
info@toverwijzer.be
www.toverwijzer.be/

GO! Basisschool 't Klein Atheneum
Oude Vestenstraat 12 - 3300 Tienen
016 81 68 45
tanja.maes@kleinatheneum.be
www.kleinatheneum.be/

GO! Basisschool De Luchtballon
Sliksteenvest 1 - 3300 Tienen
016 81 49 72
renilde.dewaelheyns@huis11.be
www.godeluchtballon.be/

Go! Basisschool De Suikerspin
Pastorijstraat 78 - 3300 Tienen
016 81 83 88
dieter.rodeyns@huis11.be
www.desuikerspin.be/

GO! Basisschool De Uilenboom
Aarschotsesteenweg 638 - 3300 Vissenaken
016 80 00 82
nadia.niclaes@huis11.be
www.godeuilenboom.be/

Vrije Basisschool Immaculata
Alexianenweg 25 - 3300 Tienen
016 82 59 44
robbe.hindryckx@viatienen.be
www.immactienen.be/

Vrije Basisschool Onze-Lieve-Vrouw
Rijschoolstraat 2 - 3300 Tienen
016 81 48 10
marleen.sanders@viatienen.be
<https://basisschoololv.viatienen.be/>

Vrije Basisschool Sint-Jozef
Waaibergstraat 5 - 3300 Tienen
016 81 98 02
marie.jamart@viatienen.be
www.basisschoolsintjozef.viatienen.be

Vrije Basisschool - Wijkschool De Toermalijn
Hannuitsesteenweg 213 - 3300 Bost
016 82 24 34
marie.jamart@viatienen.be
www.basisschoolsintjozef.viatienen.be

Vrije Basisschool De Wijsneus
Sint-Genovevaplein 8 - 3300 Oplinter
016 82 14 58
directie@gvbsoplinter.be
www.gvbsoplinter.be/

Vrije Basisschool Stap voor stap
Hollestraat 22 - 3300 Hakendover
016 78 01 65
directie@gvbshakendover.be
www.gvbshakendover.be/

Vrije Basisschool Vroenhof
Groenhofstraat 15 - 3300 Kuntich
016 81 23 18
vrbasisschool.kuntich@telenet.be
www.vbsvroenhof.be/

Provinciale School Buitengewoon Onderwijs - PSBO De Sterretjes (type basisaanbod en type 2)
Alexianenweg 30 - 3300 Tienen
016 81 86 46
desterretjes@vlaamsbrabant.be
www.asterretjes.com

e. Leerlingenbegeleiding op school

De school voorziet een brede basiszorg voor alle leerlingen en extra zorg voor leerlingen die het nodig hebben. Je kan als ouder altijd terecht bij de leerkracht van je kind of bij de zorgcoördinator/leerlingenbegeleider met vragen of problemen over

- leren en studeren (leer-, lees-, schrijf- of rekenmoeilijkheden, ontwikkelingsproblemen, studiemotivatie, hoogbegaafdheid...),
- psychisch en sociaal functioneren (faalangst, depressie, pesten, mishandeling...) en preventieve gezondheidszorg (groeistoornissen, overgewicht...).

f. CLB (centrum voor leerlingenbegeleiding)

Zodra je kind naar de kleuterschool gaat, wordt de medische, pedagogische en psychosociale ontwikkeling verder opgevolgd door het CLB en via contacten op school. Het medisch dossier van het consultatiebureau Kind en Gezin wordt aan het CLB doorgegeven om een goede overgang te kunnen maken. Voor vragen over opvoeding en de ontwikkeling van je kind kan je vanaf dan dus terecht bij het CLB.

Het CLB is een dienst waarop leerlingen, ouders, leerkrachten en schooldirecties beroep kunnen doen voor informatie, hulp en begeleiding. In het CLB werken artsen, maatschappelijk assistenten, pedagogen, psychologen, psychologisch assistenten en verpleegkundigen. Deze werken samen in een team om het welbevinden van leerlingen te bevorderen.

Je kan op het CLB terecht met vragen over leren en studeren (leerproblemen), schoolloopbaan (studiekeuze, schooladressen, studiebeurzen), sociaal-emotionele ontwikkeling, opvoedingsvragen, sociale of psychologische problemen en preventieve gezondheidszorg.

Heb je nood aan een luisterend oor, info of advies?

CLBch@t is een netoverschrijdend initiatief van de CLB-sector. Leerlingen en ouders kunnen gratis en anoniem terecht met al hun vragen over welbevinden, studies en gezondheid: www.clbchat.be

Vrij CLB Tienen (vrij onderwijs)
Veldbornstraat 18 - 3300 Tienen
016 81 31 05
info-tienen@vrijclbbrabantoost.be
<https://www.vrijclb.be/vrijclbbrabantoost>

CLBGo! Leuven - Tienen - Landen (gemeenschapsonderwijs en provinciaal onderwijs)
Oude Vestenstraat 14 - 3300 Tienen
016 81 58 18
onthaal@clbleuventienen.be
www.clbleuventienen.be/

g. Huiswerkbegeleiding

De Huiswerkbrug

De Huiswerkbrug biedt huiswerk- en leerbegeleiding aan in de thuiscontext van leerlingen in een kwetsbare situatie uit de basisschool en het secundair onderwijs. Eenmaal per week gedurende anderhalf uur komt een studiebegeleider aan huis. De begeleiders zijn vrijwilligers en studenten die in het kader van hun opleiding stage lopen. De focus ligt niet op 'bijles', maar op 'leren leren'. Ouders worden zo veel mogelijk betrokken.

Begeleid Wonen Tienen vzw
Beauduinstraat 150 - 3300 Tienen - 016 81 48 46
Ruth Haesevoets - ruth.haesevoets@begeleidwontienen.be - 0490 57 98 24
<https://dehuiswerkbrugtienen.yolasite.com/>

Auxilia vzw

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen. Op deze manier werken ze mee aan gelijke leer- en groeikansen voor iedereen.

Auxilia regio Hageland
Hageland@auxilia-vlaanderen.be
www.auxilia-vlaanderen.be
Contactpersoon regio Zuidelijk Hageland:
Eliane Vansieleghem - eliane.vansieleghem@skynet.be - 0479 93 45 71

3. Kinderopvang

Voor en na school kan je beroep doen op buitenschoolse kinderopvang.

a. Voor- en naschoolse opvang in de basisscholen

Ferm Kinderopvang vzw organiseert in opdracht van de stad Tienen voor- en naschoolse kinderopvang in alle Tiense basisscholen:

- Vanaf 07.00 uur tot een kwartier voor aanvang van de school.
- Vanaf een kwartier na het einde van de schooltijd tot 18.00 uur.
- Op woensdagnamiddagen, een kwartier na het einde van de schooltijd tot 18.00 uur.

De ouders betalen een bijdrage. Er is een verminderd tarief voor meerdere kinderen van hetzelfde gezin in de opvang en een sociaal tarief voor gezinnen met financiële moeilijkheden. De bedragen vind je in het reglement: www.tienen.be/retributiereglement-voor-deelname-aan-de-buitenschoolse-kinderopvang

b. Buitenschoolse kinderopvang Klimop

Klimop biedt kinderopvang voor schoolgaande kinderen van 2,5 tot 12 jaar tijdens vakantiedagen, op woensdagnamiddagen en voor en na school. Er wordt ook beperkt opvang 'zieke kind' geboden voor eigen gezinnen. De opvang is open van 6.30 tot 18.30 uur. Klimop hanteert het inkomenstarief van Kind en Gezin. Aanvragen dienen digitaal te gebeuren via www.kinderopvanginmijnbuurt.be

Ingeschreven op de wachtlijst biedt geen garantie op plaats. Nieuwe gezinnen worden aangeraden om telefonisch, via e-mail of op afspraak contact op te nemen voor meer informatie en de benodigde formulieren.

Kinderdagverblijf Ooievaarsnest vzw

Veldbornstraat 16 - 3300 Tienen

016 81 10 06

info@ooievaarsnesttienen.be

<https://wp.ooievaarsnesttienen.be/klimop/>

c. Opvang voor een ziek kind

Kleine kinderen zijn geregeld ziek. Dan is het vaak een moeilijke spreadstand tussen voor je kind zorgen, het werk en andere verplichtingen. Bij de mutualiteiten kan je thuisopvang voor zieke kinderen aanvragen of een terugbetaling krijgen van de onkosten als je beroep doet op een thuisoppasdienst.

Thuisoppas mutualiteiten

- CM | www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/zieke-kinderen
- Helan (Onafhankelijk Ziekenfonds) | www.helan.be/nl/magazine/gezin/kinderen/ziek-kind-oppas/
- Socialistische Mutualiteit Brabant | www.fsmb.be/nl/voordelen-diensten/thuisoppas-voor-zieke-kinderen
- LM Mutplus | www.lm-ml.be/nl/voordelen-en-diensten/terugbetaling-noodopvang-zieke-kinderen
- Vlaams en Neutraal Ziekenfonds | www.vnz.be/voordelen-terugbetalingen/thuisoppas-zieke-kinderen
- Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen | www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/gezonde-kinderen
- Partena ziekenfonds | www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/thuisoppas-ziek-kind

Thuisoppasdiensten

- Familiehulp | www.familiehulp.be/ons-aanbod/kraamzorg-opvang-voor-mijn-kind/opvang-ziek-kind
- i-mens | www.i-mens.be/ons-aanbod/thuisoppas-voor-zieke-kinderen
- Ferm | www.samenferm.be/diensten/kinderopvang/thuisoppas-zieke-kinderen

d. Op zoek naar een babysit: Kinderoppasdienst Gezinsbond

Heb je graag eens een avondje helemaal voor jezelf? Je volgt avondonderwijs of wil er eens tussenuit? De kinderopasdienst van de Gezinsbond staat voor je klaar (exclusief voor leden). Via het vaste tarief van 5 euro per uur zijn zowel de babysitter als je kind(eren) verzekerd - de oppas trouwensook voor de verplaatsing. Met je lokale kinderopascoördinator heb je altijd een aanspreekpunt en klankbord dichtbij.

Gezinsbond Tienen - kinderopasdienst: tanja@effb.be - 0475 58 39 42

<https://tienen.gezinsbond.be/>

www.kinderoppasdienst.be

www.gezinsbond.be

De Gezinsbond organiseert geregeld ook leuke activiteiten voor gezinnen zoals uitstappen, watergewenning, kleuterturnen en tweedehandsbeurzen voor kinderkleding en speelgoed.

Voor activiteiten in jouw buurt: www.gezinsbond.be/activiteiten/Paginas/activiteiten-lokaal.aspx

4. Hulp bij opvoeding? Hier kan je terecht!

Opvoeden is een hele klus die voor sommige ouders en kinderen al wat gemakkelijker loopt dan voor anderen. Maar je staat er niet alleen voor. Je kan met al je opvoedingsvragen terecht bij het Huis van het Kind Tienen (stad Tienen - dienst groeien). Voor meer gespecialiseerde hulp staan verschillende organisaties klaar om hulp te bieden bij de opvoeding.

a. CAW Oost-Brabant

Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Je kan dan in alle vertrouwen en gratis terecht bij een hulpverlener van het CAW. Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie. Persoonlijke moeilijkheden. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving... Ze bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

CAW Oost-Brabant - afdeling Tienen

Onze-Lieve-Vrouwbroedersstraat 2A/2 - 3300 Tienen

0800 13 500

onthaal@cawoostbrabant.be

Online mailen of chatten: www.caw.be/contacteer-ons/

www.caw.be

b. CKG De Schommel vzw

CKG De Schommel ondersteunt gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar die het tijdelijk moeilijk hebben met de opvoeding en zorg van hun kinderen. Dit kan zowel onder de vorm van thuisbegeleiding als door opvoedingstraining. De dienstverlening is gratis. Daarnaast bieden ze kinderen in moeilijke gezinsomstandigheden dag- en nachtopvang voor een korte of lange periode.

- Thuisbegeleiding tot 12 jaar: een gezinsbegeleider komt wekelijks op huisbezoek en zoekt samen met ouders en kinderen naar een oplossing voor specifieke opvoedingsvragen en/of -problemen. De begeleiding duurt enkele weken tot maanden en richt zich zowel op het kind als het gezin.
- Stop 4-7 (Samen Sterker Terug Op Pad) is een trainingsprogramma van 6 maanden voor kinderen tussen 4 en 7 jaar met gedragsproblemen thuis en/of op school. Met de kinderen wordt in groep gewerkt rond sociale vaardigheden en rond probleempjes leren oplossen. Naast deze kindtraining is er een intensieve oudertraining en een leerkrachtentraining.

- Groepstraining positief opvoeden (2-12 jaar): dit trainingsprogramma van acht weken omvat vijf groepssessies waarin geleerd wordt hoe gewenst gedrag aan te moedigen, grenzen te stellen en om te gaan met stressvolle situaties. En twee individuele telefoongesprekken waarbij je persoonlijke vragen en situaties verder besproken worden.
- Individuele trainingen positief opvoeden (2-12 jaar): als opvoeden voor jou gelijkstaat aan het leveren van een dagelijkse strijd met je kind, dan is dit trainingstraject van negen individuele sessies een optie. Gewenst gedrag belonen, ongewenst gedrag negeren wordt stapsgewijs in de praktijk gebracht.

CKG De Schommel

Waaibergstraat 50-52 - 3300 Tienen - 016 76 03 90

www.ckgdeschommel.be

Aanmelden:

aanmeldingen@ckgdeschommel.be of 0496 27 58 12 (maandag en donderdag van 9.00 tot 16.30 uur)

c. Ouderpraatgroep

Maatschappelijk kwetsbare ouders komen wekelijks samen met andere ouders om te praten over de moeilijkheden en successen die ze ervaren bij het opvoeden van hun kinderen. Tijdens de bijeenkomsten worden de kinderen opgevangen in het kinderatelier. Er wordt afwisselend een praatgroep, een themagroep en een activiteit georganiseerd voor de gezinnen. Tijdens de praatgroep wisselen de ouders ervaringen en tips uit rond het opvoeden van hun kinderen. Tijdens de themagroep worden opvoedingsthema's uitgediept en worden ervaringen en tips uitgewisseld. Om het netwerk van gezinnen te vergroten worden er maandelijks activiteiten aangeboden voor zowel de ouders als de kinderen.

Begeleid Wonen Tienen vzw

Beauduinstraat 150 - 3300 Tienen

016 81 48 46

www.begeleidwontienen.be/aanbod/projecten/id/21802/ouderpraatgroep

Contactpersoon ouderpraatgroep:

Ruth Haesevoets - ruth.haesevoets@begeleidwontienen.be - 0490 57 98 24

5. Gezondheid en ontwikkeling

a. Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Tienen (RZ Tienen)

Het RZ Tienen heeft een afdeling pediatrie en een afdeling kindergeneeskunde.

- Afdeling pediatrie: www.rztienen.be/nl/pediatrie/
- Raadpleging en afspraken: www.rztienen.be/nl/zorgaanbod/specialismen/kindergeneeskunde/

Met de kinderwebsite www.rztienen.be/nl/kinderen/ kan je je kind voorbereiden op een onderzoek of opname in het ziekenhuis. Neem zeker eens een kijkje, de website is een aanrader. Een greep uit het aanbod:

- Fotoverhalen van onderzoeken en behandelingen zoals bloed prikken, een operatiedag
- Foto's van de afdeling
- Checklist wat stop je in je koffer
- Dagstructuur
- Veelgestelde kindervragen

b. Hulp bij vragen over de ontwikkeling van je kind

Als kinderen opgroeien, loopt niet alles altijd op wieltjes. Heb je twijfels of bezorgdheden over de ontwikkeling van je kind op sociaal, emotioneel en/of cognitief vlak? Dan is een goede diagnose soms nodig. Er zijn een aantal diensten waar je terecht kan voor onderzoek en advies.

Centrum Ambulante Revalidatie D.A.T.

Het D.A.T. onderzoekt en behandelt kinderen (peuters, kleuters en lagere schoolkinderen) met problemen op verschillende ontwikkelingsdomeinen zoals motoriek, spraak en taal, geheugen, concentratie en sociaal-emotioneel welbevinden. Ook kinderen met een leerstoornis, een ontwikkelingsstoornis (autisme, ADHD), een verstandelijke beperking alsook kinderen en volwassenen met een gehoorstoornis kunnen er terecht.

Centrum Ambulante Revalidatie DAT vzw - afdeling Tienen

Campus St-Jan - Houtemstraat 115 B - 3300 Tienen

016 80 39 80

info@cardat.be

www.revalidatiecentrumdat.be

Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen - UZ Leuven

Het centrum voor ontwikkelingsstoornissen (COS) onderzoekt baby's, peuters en kleuters met een vermoeden van of een risico op een ontwikkelingsvertraging of -stoornis zoals motoriek en handvaardigheid, mentale ontwikkeling, taal- en communicatieve vaardigheden, gedrag en spel, zelfredzaamheid, sociale en emotionele ontwikkeling, visuele en auditieve ontwikkeling. Het COS brengt de vaardigheden en beperkingen in kaart en geeft advies bij het vinden van de juiste hulp en begeleiding.

UZ Leuven campus Sint-Rafaël

Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen

Kapucijnenvoer 33 - 3000 Leuven

016 33 75 07

cos@uzleuven.be - cos.aanmeldingen@uzleuven.be

www.uzleuven.be/nl/diensten-centra-en-afdelingen/ontwikkelingsstoornissen

Online aanmeldformulier: www.uzleuven.be/nl/ontwikkelingsstoornissen/aanmeldformulier-centrum-voor-ontwikkelingsstoornissen-cos

PraxisP

Bij deze dienst kunnen kinderen, jongeren en volwassenen terecht voor pedagogische en psychologische diagnostiek en begeleiding op vlak van leren, ontwikkeling, gedrag, sociaal-emotioneel welbevinden, relaties en opvoeding. Bij PraxisP kan je terecht voor ondersteuning, diagnose (wat is er aan de hand?), individuele (kind-) begeleiding, groepstrainingen.

Praktijkcentrum PraxisP

Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen

Huis Jeanne Devos - Leopold Vanderkelenstraat 32 - bus 3764 - 3000 Leuven

info@praxisp.be

016 32 62 66

<https://ppw.kuleuven.be/praxisp/hulpaanbod/kinderen>

Online aanmeldingsformulier: <https://ppw.kuleuven.be/praxisp/aanmelden>

c. Kind met een specifieke zorgbehoefte

Als je kind een specifieke ondersteuningsbehoefte blijkt te hebben, staat je wereld even stil. Verwerken dat je kind een beperking heeft, gebeurt niet in één-twee-drie, of in een rechte lijn. Weet dat je er niet alleen voor staat. Met je vragen en zorgen kan je terecht bij organisaties die ondersteuning bieden.

Resonans vzw

Resonans biedt ondersteuning aan personen met (vermoeden van) een beperking en hun omgeving. Op een laagdrempelige en professionele manier wordt een antwoord gezocht op individuele zorgvragen. Heb je als ouder nood aan ondersteuning dan kan je via het online contactformulier een vrijblijvend kennismakingsbezoek aanvragen. Dit is het begeleidingsaanbod voor kinderen van 3 tot 12 jaar:

- Vroegbegeleiding: thuisbegeleiding voor gezinnen met een kind onder 12 jaar met een risico of vermoeden van een vertraagde ontwikkeling, een beperking (mentaal, motorisch, meervoudig), een voedingsprobleem kaderend in een syndroom of ontwikkelingsstoornis.
- BAMBOE - Emotionele en gedragsproblemen: thuisbegeleiding voor kinderen en jongeren tot 21 jaar met gedrags- en emotionele moeilijkheden met (rand-)normale begaafdheid en voor hun gezin (ouders, broers, zussen). Het gezin wordt actief betrokken in het zoeken en uitproberen van oplossingen.

Resonans vzw

Kabbeekvest 93 - 3300 Tienen

02 420 2244

informatie@resonansvzw.be - thuisbegeleiding@resonansvzw.be - bamboe@resonansvzw.be

Online contactformulier: <https://resonansvzw.be/begeleiding-aanvragen/>
<https://resonansvzw.be/thema/begeleiding-0-tot-21-jaar/>

Gezin en Handicap

Gezin en Handicap is een wegwijs en aanspreekpunt voor gezinnen met een kind met een handicap. Je vindt er duidelijke en correcte antwoorden op je vragen. Je kan er schat aan informatie en tips vinden over thema's die jou aanbelangen of waarmee je worstelt, vormingen volgen, ervaringen delen en de weg vinden naar organisaties in het doolhof van hulpverlening, instanties en subsidies.

Gezin en Handicap vzw

03 216 2990

Contactformulier op de website: www.gezinenhandicap.be/contact/
www.gezinenhandicap.be

Magentaproject - 'management in het gezin'

Een kind met een beperking of chronische ziekte brengt heel wat uitdagingen, vragen, nieuwe zoektochten met zich mee. Het Magentaproject is er voor ouders van kinderen van 0 tot 25 jaar met extra zorgnoden. Magenta biedt workshops in heel Vlaanderen waar je een waaier aan praktische info, time-management-ideeën en concrete oefeningen krijgt die je in het dagelijks leven kan toepassen om een balans te vinden in zorg, werken en leven.

Magentaproject

KU Leuven - Gezins- en orthopedagogiek

Huis Jeanne Devos - Leopold Vanderkelenstraat 32 (lokaal 02.10) - 3000 Leuven

016 32 45 99

magenta@kuleuven.be

www.magentaproject.be/

Online aanmeldingsformulier zodat je via mail op de hoogte blijft van nieuws over het Magenta-project:
<https://ppw.kuleuven.be/ogop/magentaproject/formouders>

Psychewijzer

Wie moet je contacteren bij een crisissituatie? Zit je in een moeilijke periode en ben je op zoek naar een psycholoog? Dan kan je terecht bij de Psychewijzer. De site bied je een overzicht van de bestaande dienst- en hulpverleningsvormen binnen de geestelijke gezondheidszorg in Vlaams-Brabant waar je hulp kan zoeken. Je vindt er een wegwijzer naar de juiste zorg met contactgegevens van voorzieningen voor kinderen en jongeren. Voor vragen is er een online contactformulier.

<https://psychewijzer.be/>

YUNECO - Crisishulp GGZ jeugd

YUNECO is het netwerk geestelijke gezondheidszorg Vlaams-Brabant voor hulpverlening op maat van kinderen en jongeren tot 18 jaar met een psychische kwetsbaarheid en hun context (ouders, familie, andere opvoedingsfiguren, vrienden, ...).

Bij acute noodsituaties bij ernstig psychisch en psychiatrisch lijden van jongeren (zoals suicide, acute schoolweigering, onverklaarbare agressie uitval ...) kan contact opgenomen worden met het crisismeldpunt voor advies op maat. Er wordt gekeken welke hulp het meest gepast is voor de situatie.

Bij voorkeur gebeurt de aanmelding door een hulpverlener, maar ouders, opvoedingsverantwoordelijken of jongeren mogen ook zelf aanmelden.

[Crisismeldpunt Vlaams-Brabant: 078 05 00 38](tel:078050038)

6. Vrijtijdsaanbod voor kinderen

In Tienen zijn er ontzettend veel jeugd-, sport- en cultuurverenigingen actief, voor ieder wat wils. Op de website vind je een overzicht: www.tienen.be/verenigingsleven

a. Team kind en jeugd – overzicht aanbod

Op de website <https://jeugd.tienen.be/> vind je alle info over het vrijtijdsaanbod voor kinderen en jongeren in Tienen. Neem zeker eens een kijkje!

Ben je op zoek naar een leuke vrijetijdsbesteding voor je zoon of dochter? Wens je ondersteuning bij de inschrijving in de sportclub, voor een vakantiecamp of de speelpleinwerking? Wil je te weten komen of je recht hebt op een tussenkomst van het vrijetijdsfonds? Team kind en jeugd helpt je graag verder.

Stad Tienen - Dienst groeien
Team kind en jeugd
Vrijtijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
016 24 76 00
groeien@tienen.be

b. Buiten spelen is gezond!

Iedereen kent ondertussen Heldenland, de meest coole speeltuin van het land! Maar wist je dat er nog veel andere leuke speelterreinen zijn in Tienen?

Op de website www.tienen.be/speelterreinen vind je een handige speelkaart met alle speelterreinen. Test ze zeker eens allemaal uit :-)

c. Tiense jeugdbewegingen

In Tienen zijn verschillende jeugdbewegingen. Zij komen elke zaterdag- of zondagnamiddag samen aan hun groepslokaal en organiseren er leuke activiteiten voor kinderen vanaf 5 à 6 jaar. De belangrijkste reden waarom de jeugdbeweging zo leuk is: de dolle pret die je er iedere week opnieuw beleeft. Kinderen die naar de jeugdbeweging gaan, zijn socialer en maken sneller vrienden. Conflicten leren ze samen op te lossen en van op jonge leeftijd leren ze te functioneren in groep. Kinderen zitten de hele week op de schoolbanken en bewegen te weinig. In een jeugdbeweging krijgen ze de kans om buiten te spelen samen met andere kinderen. En de vrienden die je in de jeugdbeweging maakt, zijn vrienden voor het leven.

Lid worden van een jeugdbeweging kan begin september, maar ook op elk moment van het jaar. Je kind kan eerst een paar keer proberen om te zien of lid worden van een jeugdbeweging zijn/haar ding is. Wanneer dat het geval is, kan je jouw kind inschrijven. Naar de jeugdbeweging is niet gratis. Als het lidgeld een probleem is, bestaat er het vrijetijdsfonds waardoor je 50% minder moet betalen.

Op de website <https://jeugd.tienen.be/jeugdverenigingen-in-tienen> vind je een handige brochure met meer info over de Tiense jeugdbewegingen.

Chiro 't Klontje

VZW 't Polderke - Pastorijsstraat 88 - 3300 Tienen (Grimde)

Chiroklontje@hotmail.com

www.chiroklontje.com

Scouts Akabe Blits

Voor kinderen en jongeren met een verstandelijke en/of fysieke beperking

Rakkersveld, Torsinweg 12 - 3300 Tienen

akabe.tienen@gmail.com

http://akabe-blits.be/?page_id=18

Scouts Bergrakkers

Rakkersveld, Torsinweg 12 - 3300 Tienen

groepsploeg@bergrakkers.be

www.bergrakkers.be

Scouts FOS 213 De Hinde

Sliksteenvest 1 - 3300 Tienen (naast Luchtballon, ingang residentie Zuccero)

fos213dehinde@hotmail.com

www.dehinde.be

Scouts KrikoBea

Rakkersveld, Torsinweg 12 - 3300 Tienen

groepsploeg@krikobea.be

www.krikobea.be

KSA Tienen

Via, Waaibergstraat 5 - 3300 Tienen

info@ksatienen.be

www.ksatienen.be/

KLJ Hakendover

Schoolpad (pastorijtuintje) - 3300 Tienen (Hakendover)

hoofdleiding@kljhakendover.be

www.kljoplinter.be/

KLJ Oplinter

Ganzendries 29 - 3300 Tienen (Oplinter)

info@kljoplinter.be

www.kljoplinter.be/

KLJ Vissenaken
Kuntichstraat 324 - 3300 Tienen
hoofdleiding-16@hotmail.com
www.klj-vissenaken.be/

In Tienen zijn er ook nog andere jeugdverenigingen te vinden zoals Jeugdband Oplinter, kinderkoor, Jeugd en plezier ... Het volledige overzicht vind je op <https://jeugd.tienen.be/jeugdverenigingen>.

d. ART (Academie Regio Tienen)

Wil jij je creativiteit, gevoelens, energie kwijt? Kom dan naar de Academie Regio Tienen!
Alle info vind je hier: <https://art.tienen.be/>

Afdeling beeldende en audiovisuele kunst
Vrijtijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
016 80 56 99
tekenacademie@tienen.be

Afdeling podiumkunsten (muziek, dans, woord)
Grote Markt 3 - 3300 Tienen
016 24 76 24
muziekacademie@tienen.be

e. CC De Kruisboog

Cultuurcentrum De Kruisboog programmeert regelmatig familievoorstellingen en films voor kinderen en hun ouders. Raadpleeg de website of programmabrochure voor een up-to-date overzicht:
<https://dekruisboog.tienen.be/programmatie>

CC De Kruisboog
Vrijtijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
016 80 56 96
dekruisboog@tienen.be
<https://dekruisboog.tienen.be/>

f. Bibliotheek

In de jeugdafdeling op de 1ste verdieping vinden kids tot 14 jaar naast leesboeken ook games, strips, films, gezelschapsspelen, puzzels, ...

Spreekt je kind thuis een andere taal dan het Nederlands? Wil je je kind voorlezen in de thuistaal? Of zoek je makkelijke boekjes in het Nederlands of een andere taal? Kijk dan zeker eens in het Taalpunt Jeugd op de jeugdafdeling.

Wist-je-datjes:

- Kinderen en jongeren tot 17 jaar zijn gratis lid van de bib!
- In de computerhoek op het gelijkvloers staan computers met internetaansluiting ter beschikking. De computers kunnen gratis gereserveerd worden voor maximum twee uur per dag en zes uur per week per gebruiker.

Bibliotheek
Grote Markt 3 - 3300 Tienen
016 80 56 70
bibliotheek@tienen.be
www.tienen.be/bibliotheek
<https://bibliotheek.tienen.be/jeugdafdeling-tot-14-jaar-1ste-verdieping->

g. Blote voetenpad Vianderdomein

Recreatiedomein Viander is een wandelpark dat zich uitstrekt over 8 hectaren. Het Vianderdomein heeft een uitgebreid aanbod aan speeltoestellen en graspleinen: een zandspeelplaats, een piramidetoren en een waterspeeltuin. Bijzonder is ook het blote voetenpad: over een afstand van 12 meter worden de kinderen uitgedaagd al hun zintuigen en beide voeten in te zetten om de bijzondere prikkels van hout, stenen en water waar te nemen op een zorgvuldig samengesteld parcours. Deze speeltuin sluit aan bij de educatieve buitenklas in het domein. Daarnaast vind je in het Vianderdomein ook een hoogstamboomgaard met bloemenweide en een minigolf.

Voor de minigolf kan je terecht bij brasserie Zomers Zoet:

<https://zomerszoet.be/>

h. Sporten in Tienen

De stad Tienen heeft een Tiense zwemacademie waar kinderen vanaf 4 jaar kunnen leren zwemmen. De zwemacademie biedt een aanbod van lessenreeksen aan van watergewenning tot vervolmaking van de zwemstijlen: <https://www.tienen.be/tiense-zwemacademie>.

Verder heeft Tienen een heel ruim aanbod aan sportverenigingen waar kinderen aan kunnen deelnemen: skeeleren, dansen, voetbal, gevechtssporten, turnen, zwemmen ...

Het hele overzicht vind je op <https://sport.tienen.be/sportverenigingen-in-tienen>.

7. Vakantieaanbod voor kinderen

Voor meer info: <https://www.tienen.be/buitenschoolse-kinderopvang>

Naast de stad Tienen en Ferm zijn er in Tienen nog héél wat andere organisatoren aan de slag om een mooi, sportief of creatief (vakantie-)aanbod aan te bieden. Een overzicht vind je op de website:

<https://www.tienen.be/jeugd aanbod>

a. Vakantieopvang 2,5- tot 6-jarigen

In opdracht van de stad Tienen zorgt Ferm Kinderopvang vzw tijdens alle schoolvakanties voor een aanbod op maat van de allerkleinsten. De opvang vindt elke werkdag plaats van 07.00 tot 18.00 uur, tijdens alle schoolvakanties, maar niet op feestdagen.

Ferm biedt een kwaliteitsvolle kinderopvang met gevarieerd spelmateriaal waarbij begeleide activiteiten en momenten van vrij spel elkaar afwisselen. De kleuters worden via vrolijke weekthema's mee op avontuur genomen binnen een voorspelbare dagstructuur. Welbevinden en spelplezier staan centraal binnen de werking.

Locatie: Vrijtijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen

Ferm Kinderopvang

O.L.V.-Broedersstraat 6 bus 2 - 3300 Tienen

016 78 13 27

adm.bko.tienen@samenferm.be

Online reserveringssysteem op de website:

www.tienen.be/jeugd aanbod-kleuters

www.samenferm.be/diensten/kinderopvang/buitenschoolse-kinderopvang

Tarieven: <https://jeugd.tienen.be/retributiereglement-voor-deelname-aan-de-buitenschoolse-kinderopvang-gr-17-12-2020-publdatum-04-01-2021>

www.samenferm.be

b. Vakantieaanbod 6- tot 12-jarigen

Voor de 6- tot 12-jarigen (1ste t/m 6de leerjaar) organiseert de stad Tienen tijdens de paas- en zomervakantie een vrolijke mix van creatieve activiteiten, sport en spel. Een groep enthousiaste monitoren en sportlesgevers zorgt voor veel variatie, op maat van elke leeftijd en met zoveel mogelijk keuzemogelijkheden.

Locatie: Rakkersveld, Torsinweg 12 - 3300 Tienen

*Inschrijven voor het vakantieaanbod kan via de website: <https://inschrijvingen.tienen.be/>
Of in het Vrijtijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen*

Stad Tienen - Dienst groeien

Team kind en jeugd

016 24 76 00

Groeien@tienen.be

<https://jeugd.tienen.be/>

c. Aanbod voor kinderen met extra zorgnood

Verschillende organisaties en verenigingen hebben een specifiek aanbod voor kinderen en jongeren met een mentale en/of fysieke beperking.

Het aanbod vind je hier: www.jeugd3300.be/vrije-tijd-op-maat

8. Financiële ondersteuning vrijetijd

Alle kinderen en jongeren hebben recht op fijne vrije tijd en leuke vakanties. Voor kwetsbare gezinnen met een beperkt budget zijn er tussenkomsten mogelijk. Je kan met het vrijetijdsfonds een financiële tussenkomst aanvragen voor de deelname aan sport-, cultuur- en jeugdactiviteiten.

a. Vrijtijdsfonds

De stad Tienen voorziet via het vrijetijdsfonds een tussenkomst van 50% voor het vrijetijdsaanbod van de stad en voor lidgelden/deelname aan kampen van Tiense jeugd-, sport- en culturele verenigingen. Alle info vind je hier: www.tienen.be/vrijtijdsfonds

Kinderen en jongeren kunnen een aanvraag indienen voor volgende tussenkomsten:

- het vrijetijdsaanbod van de jeugddienst en sportdienst;
- deelname aan kampen tijdens de vakantieperiode van een erkende Tiense jeugd-, sport- en culturele vereniging;
- lidgelden van een erkende Tiense jeugd-, sport- en culturele vereniging.

Volwassenen kunnen een aanvraag indienen voor volgende tussenkomsten:

- het vrijetijdsaanbod van de sportdienst, cultuurdienst;
- lidgelden van een erkende Tiense sport- en culturele vereniging en bibliotheek;
- deelname aan uitstappen en groepsvakanties van erkende Tiense (senioren-)verenigingen in binnenland en buurlanden.

Aanvragen voor OCMW-cliënten gebeuren door de sociale dienst van het OCMW, maar ook welzijnsorganisaties kunnen deze tussenkomsten aanvragen via deze link:

<https://jeugd.tienen.be/aanvraagformulier-tussenkomst-vrijtijdsfonds-jeugd>

Voor info: dienst groeien - 016 24 76 00 - groeien@tienen.be

Administratieve afhandeling dossiers: OCMW Tienen

Jo Pallen - jo.pallen@tienen.be - 016 80 11 40

b. OCMW Tienen

Ben je alcliënt bij het OCMW? Als je financiële situatie het niet toelaat om deel te nemen aan sport-, culturele of jeugdactiviteiten, kan het OCMW boven op het vrijetijdsfonds een extra tussenkomst voorzien. Deze tussenkomst maakt het misschien mogelijk om de kinderen op bos- of zeeklassen te laten gaan, ze in te schrijven bij de teken- of muziekacademie of lid te worden en het benodigd materiaal te kopen voor jeugd- of sportvereniging. Praat erover met je maatschappelijk werker.

OCMW Tienen
Sociaal Huis - Kabbeekvest 110 bus 1 - 3300 Tienen
016 80 11 11
info@ocmw.tienen.be
www.ocmw.tienen.be

c. Mutualiteiten

Sommige mutualiteiten komen (deels) tussen in:

- lidgeld van jeugdbewegingen
- deelname aan een kamp van een jeugdbeweging
- deelname aan speelpleinwerking/vakantieaanbod
- inschrijving bij een sportclub

Vraag dit zeker na bij jouw mutualiteit.

d. Academie Regio Tienen – ART

De tekenacademie (afdeling beeldende en audiovisuele kunst) en de muziekacademie (afdeling podiumkunsten) hebben een eigen systeem van verminderde tarieven voor het inschrijvingsgeld.

Meer info op: <https://art.tienen.be/art-verminderde-tarieven>

Academie Regio Tienen - afdeling podiumkunsten
Grote Markt 3 - 3300 Tienen
016 80 56 88
muziekacademie@tienen.be
www.tienen.be/art

Academie Regio Tienen - afdeling beeldende en audiovisuele kunst
Vrijetijdscentrum - Sint-Jorisplein 20 - 3300 Tienen
016 80 56 99
tekenacademie@tienen.be
www.tienen.be/art

9. Blijf op de hoogte!

- Stad Tienen - www.tienen.be - www.tienen.be/activiteiten
- Kind en jeugd - <https://jeugd.tienen.be>
- Sport - <https://sport.tienen.be/>
- ART (Academie Regio Tienen) - <https://art.tienen.be/>
- CC De Kruisboog - <https://dekruisboog.tienen.be/>
- Bibliotheek - <https://bibliotheek.tienen.be/>

Meld je aan voor de nieuwsbrieven: <https://www.tienen.be/nieuwsbrieven>

- Stad Tienen
- Bibliotheek

Facebook:

- www.facebook.com/stadtienen/
- www.facebook.com/dekruisboog
- www.facebook.com/bibliotheektienen

Twitter: www.twitter.com/stadtienen

Instagram: www.instagram.com/stadtienen

10. Crisishulp

Dringende hulp

- Noodnummer 112 - 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 kan je bellen om onmiddellijke hulp te krijgen van de brandweer, een medisch team of de politie.
- Spoedgevallendienst: voor acute medische zorg kan je 7/7 en 24/24 terecht bij de dienst spoedgevallen op RZ Tienen - Campus Mariëndal - 016 80 99 19 - www.rztienen.be/nl/opname/opname-op-spoed/

Familiaal geweld

- 1712 | www.1712.be | mail en chat via de website
1712 is een hulplijn voor elke burger die vragen heeft over geweld, misbruik en kindermishandeling. Ervaren hulpverleners van de Centra voor Algemeen Welzijnswerk en de Vertrouwenscentra kindermishandeling staan je bij. Ze geven je informatie en advies of verwijzen je door naar verdere hulp. Gratis en anoniem.
- Vertrouwenscentrum Kindermishandeling
Het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling is gemandateerd door de Vlaamse Regering als Centrum voor Hulpverlening bij kindermishandeling, seksueel misbruiken/of verwaarlozing. Een Vertrouwenscentrum biedt advies, ondersteuning en hulp bij (vermoedens van) kindermishandeling. Ze helpen gezinnen en hulpverleners om de mishandeling bespreekbaar te maken en passende hulpverlening te zoeken. Hierbij staat de veiligheid en het welzijn van het kind of de jongere steeds centraal. De website bevat ook info op kindermaat.
Met bezorgdheden kan je contact opnemen met het nummer 1712. Met algemene vragen kan je terecht op info@expertisecentrumkindermishandeling.be
Vertrouwenscentrum Leuven
Justus Lipsiusstraat 71 - 3000 Leuven
016 30 17 30
www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be
www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/leuven/

